



Fitnessbetreuer

**Lehrbetriebe:
Sportstudios sowie
Trainingscenter und
vergleichbare
Betriebe**

Dreijährige Lehrzeit

Die Ausbildung in der Berufsschule sieht eine Gesamtstundenanzahl von 1260 Stunden vor. Wichtige Gegenstände sind:

- Sportbiologische Grundlagen
- Bewegungs- und Trainingslehre
- Ernährungslehre.

Daneben ist ein Praktikum zu absolvieren, um eine vielseitige und praxisnahe Ausbildung zu gewährleisten.

Aufgabenbereiche

- Beraten von Kunden bei der Auswahl von Trainingsprogrammen
- Betreuen und Beraten von Kunden bei der Durchführung des Trainingsprogrammes
- Durchführung von Wartungsarbeiten und Einstellarbeiten an den Geräten
- Anbieten und Präsentieren von weiteren Dienstleistungen und Waren
- Durchführung von Bürotätigkeiten

Persönliche Fähigkeiten

- Kontaktfähigkeit (kundenorientiertes Auftreten)
- Freundlichkeit
- Grundverständnis der Bewegungslehre
- Bezug zur Freizeitbranche

Berufliche Chancen

Selbständige Führung eines Betriebes.

Lehrberuf Fitnessbetreuer/in

Berufsprofil

1. Lehrjahr

Verhalten gegenüber Kunden, Animation, Kommunikation und Körpersprache
Grundkenntnisse der Anatomie, Sportphysiologie und der Sporttherapie
Grundkenntnisse der Ernährungslehre und der gesunden Lebenshaltung
Kenntnis über Trainingslehre und Bewegungslehre
Assistenzeinsatz bei einfachen Trainingssequenzen
Mitarbeit bei der Betreuung von Kunden in Bezug auf den Trainingsablauf
Kenntnis über Erste Hilfe-Maßnahmen
Kenntnis über das Warensortiment sowie Verwendungsmöglichkeiten
Fachgerechtes Lagern und Pflegen der Waren
Überprüfen der Warenverbrauchsfristen und Ablauftermine
Kenntnis der betriebsüblichen Behandlung von Reklamationen
Kenntnis der angewandten Abrechnungssysteme und Sicherheitsmaßnahmen

2. Lehrjahr

Führung von Beratungs- und Verkaufsgesprächen
Grundkenntnisse über betriebsrelevante Rechtsvorschriften
Kenntnis der Anatomie
Kenntnis der Ernährungslehre und einer gesunden Lebenshaltung
Mitarbeit bei der Zusammenstellung von Trainingsprogrammen mit elektronischer Datenverarbeitung
Assistenz bei Trainingssequenzen
Kenntnis über Anwendung der betrieblichen Einrichtungen Betriebs- und Hilfsmittel
Mitarbeit bei der Organisation von Indoor- und Outdoor-Veranstaltungen
Kenntnis der verkaufsbezogenen rechtlichen Bestimmungen
Kenntnis der betriebsüblichen Maßnahmen bei Diebstahl und Verhalten bei Diebstahl
Mitarbeit beim Zahlungsverkehr

3. Lehrjahr

Kenntnis über betriebliche Risiken und deren Versicherungsmöglichkeiten
Kenntnis der Sportphysiologie und der Sporttherapie
Assistenzeinsatz bei Trainingssequenzen
Betreuung und Beratung von Kunden in Bezug auf den Trainingsablauf
Durchführen von Erste Hilfe-Maßnahmen
Anbieten und Durchführen von betrieblichen Warenverkauf und Serviceleistungen
Mitwirken bei der Planung und Durchführung von verkaufsfördernden Maßnahmen
Mitarbeit bei der Bearbeitung von Reklamationsfällen
Anbieten von Ergänzungs- und Ersatzartikeln
Mitarbeit bei Abrechnungen und Beachtung der Sicherheitsmaßnahmen
Mitarbeit beim Zahlungsverkehr