

1) Anatomie u. Physiologie

a) Zell- u. Gewebslehre

b) Stütz- u. Bewegungsapparat

- i) Aufbau und Funktion d. wichtigsten Gelenke
- ii) Ursprung, Ansatz u. Funktion d. wichtigsten Muskeln

c) Herz- Kreislaufsystem

- i) Blutbestandteile
- ii) Großer/kleiner Kreislauf
- iii) Lymphsystem

d) Atmungssystem

- i) Abschnitte des Respirationstrakts
 - (1) OLW, ULW
 - (2) NNH
 - (3) Lunge, Gasaustausch, Atmung

e) Verdauungssystem

- i) Speicheldrüsen
- ii) Abschnitte des Magen-Darm-Traktes u. ihre Funktion: Mundhöhle, Speiseröhre, Magen, Zwölffingerdarm, Dünndarm, Dickdarm, Enddarm
- iii) Bauchspeicheldrüse
- iv) Leber, Gallenblase

f) Niere, Harnwege

g) Hormondrüsen

h) Nervensystem

- i) ZNS, Hirnnerven
- ii) PNS
- iii) VNS: Sympathikus, Parasympathikus
- iv) Synapsen
- v) Herz-Erregungsleitungssystem

i) Haut

2) Pathologie

a) Entzündung

- i) Entzündungszeichen
- ii) Entzündungen i. Mund- u. Rachenraum
- iii) Entzündungen i. Magen-Darm-Trakt

b) Ödeme, Ergüsse

c) Varizen, Phlebitis, Thrombose, Lipödem, Lymphangitis

d) Anämie, Leukämie

e) KHK, Hypertonie, Herzinfarkt

f) Rhinitis, Laryngitis, Krupp/Pseudokrupp, Bronchitis, Pneumonie

g) Tumorarten (benigne/maligne, Beispiele)

h) Ausgesuchte Läsionen peripherer Nerven: CTS, Peroneusparese, Trigeminiisläsion, Facialisparese

i) Ausgesuchte zentralnervöse Erkrankungen: Apoplex, Blutungen, degenerative Erkrankungen (MS, Parkinson)

j) Vertigo, Tinnitus, Menière-Krankheit

k) Erkrankungen d. Stütz- u. Bewegungsapparates

- i) Lumbago, Lumboischialgie
- ii) Cervikalsyndrom, Cervikobrachialgie
- iii) Discusprolaps u. -protrusion
- iv) PHS
- v) Omarthrose, Gonarthrose, Coxarthrose, Rhizarthrose
- vi) Rheumatische Erkrankungen: Bechterew, PCP (rA), SLE, Polymyositis, Dermatomyositis, Sklerodermie; Fibromyalgie
- vii) Gicht, Hyperurikämie

l) Wichtige Hauterkrankungen: Psoriasis, Neurodermitis, Scabies, ...

3) Hygiene

a) Wichtige Erreger:

i) Bakterien

- (1) Kokken (Staphylokokken, Streptokokken, Diplokokken)
- (2) Bazillen
- (3) Spirochäten

ii) Viren: z. B.

- (1) Rhinoviren (→ Schnupfen)
- (2) Papillomaviren (→ Warzen)
- (3) Herpesviren (→ Zoster u. Fieberblasen)
- (4) Hepatitisviren (s. u.)

iii) Pilze: z. B. Candida (=Soor)

iv) Protozoen: z. B. Plasmodien (→ Malaria)

b) Virus-Hepatitis A, B, C: Übertragungswege u. Schutzmaßnahmen

c) Desinfektion/Sterilisation

- i) Händedesinfektion wann?
- ii) „Eiweißfehler“
- iii) Sterilisationsarten

4) Ernährung

a) Nahrungsbestandteile:

i) Kohlenhydrate

(1) Mono-, Di-, Polysaccharide

ii) Fette (pflanzlich = Öle, tierisch = Fette)

iii) Eiweiße (pflanzlich, tierisch, bestehen aus Aminosäuren)

iv) Vitamine

(1) wasserlösliche Vitamine (...)

(2) fettlösliche Vitamine (...)

v) Mineralstoffe & Spurenelemente

vi) Ballaststoffe (...)

vii) Wasser

b) Übergewicht:

i) Veränderbare Ursachen

(1) Ernährung

(2) Bewegung

ii) Nicht veränderbare Ursachen

(1) Genetik

(2) Hormonhaushalt

5) Erste Hilfe

a) Notruf: Informationen (W_{er} W_{as} W_o W_{ie} viele verletzt)

b) Rettungskette (...)

c) Schock

d) Bewusstlosigkeit

e) Atem- u. Kreislaufstillstand

f) Herzdruckmassage

g) Druckverband