

Themenübersicht - Kosmetik

Anatomie, Somatologie

- Knochen: Gliederung des Skeletts, Benennen der einzelnen Knochen, aktiver und passiver Bewegungsapparat, Wirbelsäule
- Gelenke: Einteilung der Gelenke , Arten
- Nervensystem: Einteilung des Nervensystems , Funktion, Gesichtsnerven
- Haut und Anhangsgebilde: Aufbau/ Aufgaben der Haut, Nägel, Hautdrüsen, Haare
- Muskulatur: allgemein, Gesicht
- Atmungsorgane: Beschreibung der Luftwege und Funktion der Lunge (Gasaustausch)
- Verdauungssystem: Speiseweg, Beschreibung/ Funktion der Organe inkl. Leber, Bauchspeicheldrüse
- Herz - Kreislaufsystem: Aufbau des Herzens, Funktion des Herzens, kleiner/großer Kreislauf
- Gefäße: Arterien, Venen, Kapillaren (Aufbau, Funktion)
- Niere und ableitende Harnwege: Aufgaben der Niere, Funktion der ableitenden Harnwege
- Blut: Zusammensetzung, Funktion der Bestandteile
- Endokrine Drüsen und deren Hormone: Definition, Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Nebenniere, Keimdrüsen
- Exokrine Drüsen: Erklärung und Beispiele
- Lymphsystem: lymphatische Organe und Lymphe, Aufgaben

Dermatologie

- Aufbau, Funktionen und Aufgaben der Haut und Hautanhangsgebilde
- Hauttypen
- Haaraufbau
- Hautalterung:
Ursachen, Behandlung
- Sonne und Haut
- Erkrankungen der Haut und Hautanhangsgebilde:
Primär-, Sekundäreffloreszenzen, gut- und bösartige Geschwulstbildungen, Verhornungsstörungen, Viruserkrankungen, bakterielle Erkrankungen, Pilzkrankungen, Narbenbildungen, Pigmentierungsstörungen, Akne, Allergien, Hypertrichosis, Psoriasis, Rosazea, Gefäßveränderungen, Seborrhoe, Striae, Nagelveränderungen
- Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen der Kosmetik

Histologie

- Zelle: Aufbau, Arten, Funktionen
- Gewebe: Aufbau, Arten; Drüsen (exokrin, endokrin)

Kräuterlehre

- Drogen: Erklärung, Zubereitung (Infusum, Decoctum, Mazerat)
- Gerbstoffe: Erklärung, Wirkung, Einsatz (Eichenrinde, Blutwurz, Salbei)
- Beruhigende, heilende Kräuterdrogen: Salbei, Kamille, Malve, Käsepappel, Lavendel, Eibisch
- Belebende Drogen: Minze, Rosmarin, Lindenblüte, Rosskastanie

- Stärkedrogen: Eigenschaften und Verwendung (Weizen-, Reis-, Kartoffel- oder Maisstärke)
- Schleimdrogen: Erklärung (Leinsamen, Eibischwurzel, Beinwell)
- Pflanzen mit Wundhormonen (Rosmarin, Thymian, Melisse, Ringelblume, Arnika, Johanniskraut)
- Natürliche Farbstoffe (Chlorophyll, Azulen, Carotin)
- Ätherische Öle: Erklärung, Wirkung, Anwendung, Gewinnung (Destillation, Enfleurage, Extraktion, Kaltpressung)
- Phytohormone: Erklärung
- Synthetische Duftstoffe, natürliche Duftstoffe: Unterschiede
- Perubalsam
- Ginseng
- Bisabolol
- Sheabutter
- Jojobaöl,
- Avocado – Öl
- Q10 – Coenzym
- Mandelöl
- Hammamelis
- Kampfer

Ernährung

- Zusammenstellung der gesunden Nahrung
- Einteilung, Vorkommen der Kohlenhydrate, Fette
- Erklärung, Wirkung und Vorkommen der Ballaststoffe, Mineralstoffe, Spurenelemente,
- Vitamine A, B, C, D, E, H (Biotin), K:
Einteilung, Vorkommen, Wirkung, Mangelerscheinungen, Überangebot

Kosmetische Chemie

- Grundbegriffe :
hydrophil, hydrophob, Emulgator, Destillation, Emulsion W/Ö, Ö/W (Prüfung, „gebrochene Emulsion“), Katalysator, Lösungsmittel, keratolytische Stoffe (in Peelings): Enzyme, Schleifkörper, Fruchtsäure, Tenside; Lotion, Creme, Salbe, Gel, Liposome, Grundstoffe: organische (Öle, Wachse, Harze, Stärke); anorganische (Borax, Kaolin, Talkum) ; synthetische (Soda, Seife)
- Herkunft, Wirkungen und Verwendung von
 - ❖ Alkohol,
 - ❖ placentaren Wirkstoffen,
 - ❖ Gelee Royal,
 - ❖ Lecithin,
 - ❖ Fruchtsäuren (Weinsäure, Apfelsäure, Zitronensäure, Milchsäure)
 - ❖ Propolis,
 - ❖ Allantoin,
 - ❖ Paraffin,
 - ❖ Kollagen,
 - ❖ Elastin,
 - ❖ Phytoöstrogene,
 - ❖ Chlorophyll,
 - ❖ Aloe Vera,

- ❖ Hyaluronsäure,
- ❖ Harze (Arten, Anwendung)
- ❖ Vitamin A, E, H (Bedeutung der Vitamine in der Kosmetik)
- ❖ Zubereitungsarten von Hautpflegeprodukten
- ❖ Chemische Prozesse in der Kosmetik (Enzympeeling, Haarentfernung mit Creme, Selbstbräuner)

Physik

- Begriffe:
Frequenz, Stromstärke, Spannung, Strom in der Kosmetik
- UV – Strahlung (Arten, Wirkung), Sonnenbänke (Vor – und Nachteile)
- Kontraindikationen für elektrische Behandlungen
- Hochfrequenzbehandlung (Erklärung, Wirkung, Anwendung)
- Tiefenwärme (Wirkung, Anwendung, Kontraindikationen)
- Colortherapie (Farben und ihre Wirkung)
- Physikalische Behandlungsmöglichkeiten (Wasser, Kälte, Wärme, Strom, Massage, Licht.....)

Erste Hilfe

Arbeitshygiene und Unfallverhütung

- Erklärung:
Arbeitshygiene, Raumhygiene, Eigenhygiene
- Anforderungen an die Betriebsstätte, Arbeitsgeräte, Personalhygiene
- Abfallentsorgung
- Sterilisation:
Definition, Arten
- Desinfektion:
Definition, Arten
- Reinigung:
Definition, Arten
- Händehygiene
- Instrumentendesinfektion, -sterilisation
- Aids, Hepatitis B und C:
Ursache, Übertragung, Vorbeugung
- Umgang mit elektrischen Geräten, Kontraindikationen
- Verletzungsvorbeugung
- Mitarbeiterschulung