

Themenübersicht - Fußpflege

Anatomie, Somatologie

- Knochen:
Gliederung des Skeletts, Benennen der einzelnen Knochen, aktiver und passiver Bewegungsapparat, Wirbelsäule
- Gelenke:
Einteilung der Gelenke , Arten
- Nervensystem:
Einteilung des Nervensystems , Funktion
- Haut und Anhangsgebilde
Aufbau/ Aufgaben der Haut, Nägel, Hautdrüsen, Haare
- Muskulatur:
allgemein, Fuß und Unterschenkel
- Atmungsorgane:
Beschreibung der Luftwege und Funktion der Lunge (Gasaustausch)
- Verdauungssystem:
Speiseweg, Beschreibung/ Funktion der Organe incl. Leber, Bauchspeicheldrüse
- Herz - Kreislaufsystem:
Aufbau des Herzens, Funktion des Herzens, kleiner/großer Kreislauf
- Gefäße:
Arterien, Venen, Kapillaren (Aufbau, Funktion)
- Niere und ableitende Harnwege:
Aufgaben der Niere, Funktion der ableitenden Harnwege
- Blut:
Zusammensetzung, Funktion der Bestandteile
- Endokrine Drüsen und deren Hormone:
Definition, Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Nebenniere, Keimdrüsen
- Exokrine Drüsen:
Erklärung und Beispiele
- Lymphsystem:
lymphatische Organe und Lymphe, Aufgaben

Dermatologie

- Aufbau, Funktionen und Aufgaben der Haut und Hautanhangsgebilde, Säureschutzmantel
- Erkrankungen der Haut und Hautanhangsgebilde:
Kennzeichen einer Entzündung, Primär-, Sekundäreffloreszenzen, gut- und bösartige Geschwulstbildungen, Follikulitis, Atrophie, Clavus, Rhagaden, Nekrose, Ulcus, Hyperkeratose, Hyperhydrosis, Schweißfuß, Panaritium, Paronychie, Erysipel, Ekzem, bakterielle Erkrankungen (Furunkel, Karbunkel), Viruserkrankungen (Warzen, Herpes simplex, Varicellen, Herpes zoster,..), Pilzkrankungen, Narbenbildungen, Pigmentierungsstörungen, Psoriasis;

Histologie

- Zelle:
Aufbau, Arten, Funktionen
- Gewebe:
Aufbau, Arten, Vorkommen
Drüsen (exokrin, endokrin)

Fuß – und Zehendeformationen

- Ursachen, Beschreibung, Folgen der verschiedenen Fuß - und Zehendeformationen

Nageldeformationen

- Ursachen und Beschreibung von Nageldeformationen

Veränderungen der Gefäße

- Besenreiser, Varizen, Thrombose, Embolie, Arteriosklerose, Durchblutungsstörungen, Ödeme, (Ursachen und Symptome, Folgen)
- Gefäßstörungen bei Diabetikern
- Diabetes mellitus (Ursache, Arten, Symptome)

Kräuterlehre

- Drogen:
Erklärung, Zubereitung (Infusum, Decoctum, Mazerat)
- Gerbstoffe:
Erklärung, Wirkung, Einsatz (Eichenrinde, Blutwurzel, Salbei)
- Belebende Drogen:
Minze, Rosmarin, Lindenblüte, Rosskastanie
- Stärkedrogen:
Eigenschaften und Verwendung (Weizen-, Reis-, Kartoffel- oder Maisstärke)
- Schleimdrogen:
Erklärung (Leinsamen, Eibischwurzel, Beinwell)
- Pflanzen mit Wundhormonen
(Rosmarin, Thymian, Melisse, Ringelblume, Arnika, Johanniskraut)
- Ätherische Öle:
Erklärung, Wirkung, Anwendung, Gewinnung (Destillation, Enfleurage, Extraktion, Kaltpressung)
- Perubalsam, Maiskeimöl, Algenextrakt, Lindenblüten, Kamille, Käsepappel, Salbei, Ringelblume, Chlorophyll, Azulen, Kampfer, Rosmarin, Fichten – bzw. Tannennadeln, Melisse, Aloe vera, Jojoba, Avocado, Arnika, Baldrian, Eichenrinde, Hammamelis, Heublumen, Latschenkiefer, Lavendel, Rosskastanienextrakt, Thymian, Wacholder, Zinnkraut, Malve, Eibisch, Minze, Rotes Weinlaub, Johanniskraut, Salizylsäure, Lanolin, Lezithin, Talkum, Schwefel, Alaun
- Drogen bei kalten Füßen, bei schwitzenden Füßen, bei Entzündungen, bei Venenproblemen

Badezusätze und Pflegemittel

- Grundbegriffe (Emulgator, Emulsionstypen W/Ö,Ö/W, Katalysator, keratolytische Stoffe, Lotion, Creme, Salbe, Gel,... Enzyme, Liposome,..)
- Fußplegemittel (bei trockener Haut, bei Schweißfüßen, bei müden Füßen, bei Rhagaden), Fußbäder (Arten, Anwendung), Umschläge;

Hilfsmittel und Druckschutzverbände

- Orthese (Erklärung)
- Arten und Anwendung
- Klassische Massagegriffe

Physik

- Begriffe:
Frequenz, Stromstärke, Spannung
- Physikalische Behandlungsmöglichkeiten (Wasser, Kälte, Wärme, Strom, Massage, Licht.....)
- Wirkung von Kälte, Wärme, Strom auf der Haut
- Aggregatzustände des Wassers
- Praktische Anwendung der Elektrizität in der Fußpflege

Apparate – und Instrumentenkunde

- Instrumente in der Fußpflege

Erste Hilfe

Arbeitshygiene und Unfallverhütung

- Erklärung:
Arbeitshygiene, Raumhygiene, Eigenhygiene
- Anforderungen an die Betriebsstätte, Arbeitsgeräte, Personalhygiene
- Abfallentsorgung
- Sterilisation:
Definition, Arten
- Desinfektion:
Definition, Arten
- Reinigung:
Definition, Arten
- Händehygiene
- Instrumentendesinfektion, -sterilisation
- Aids, Hepatitis B und C:
Ursache, Übertragung, Vorbeugung
- Umgang mit elektrischen Geräten, Kontraindikationen
- Verletzungsvorbeugung
- Mitarbeiterschulung