WIRTSCHAFTSKAMMER VORARLBERG
PRÜFUNGSSERVICE

Lehrabschlussprüfung Kosmetik

Themenübersicht für das Fachgespräch

Stand: 2019

Übersicht über die Prüfungsfelder

Anatomische und physiologische Themen

Haut

Massage

Erste Hilfe
Unfallverhütung
Gesundheitsschutz

Haarentfernung

Hygiene

Rohstoffe

Physikalische Anwendungen

Wirkstoffe

Pflege der Hauttypen

Kräuterdrogen

Dekorative Kosmetik

Präparatenkunde

Haut

Aufgaben der Haut

Schutz vor mechanischen, chemischen, physikalischen bakteriellen Einwirkungen
Temperaturregulation
Aufnahmeorgan
Sekretionsorgan
Speicherorgan
Sinnes – und Empfindungsorgan

Hauttypen

Normale Haut
Sebostatische Haut
Seborrhoe oleosa
Seborrhoe sicca
Unreine Haut
Atrophische Haut,
Raucherhaut
Sonnengeschädigte Haut
Empfindliche Haut

Hautanatomie und Physiologie

Oberhaut
Lederhaut
Unterhaut
Reinsche Barriere
Hydrolipidmantel der Haut

Hautdiagnose

Anamnese

Hautbeurteilung

Poren
Fettabsonderung
Feuchtigkeitsgehalt
Hydrolipidmantel
Durchblutung
Tonus
Turgor
Anomalien
Farbe
Empfindlichkeit…

Hautanhangsgebilde

Haare
Nägel
Schweißdrüsen
Talgdrüsen
Duftdrüsen

Hauterkrankungen und Veränderungen

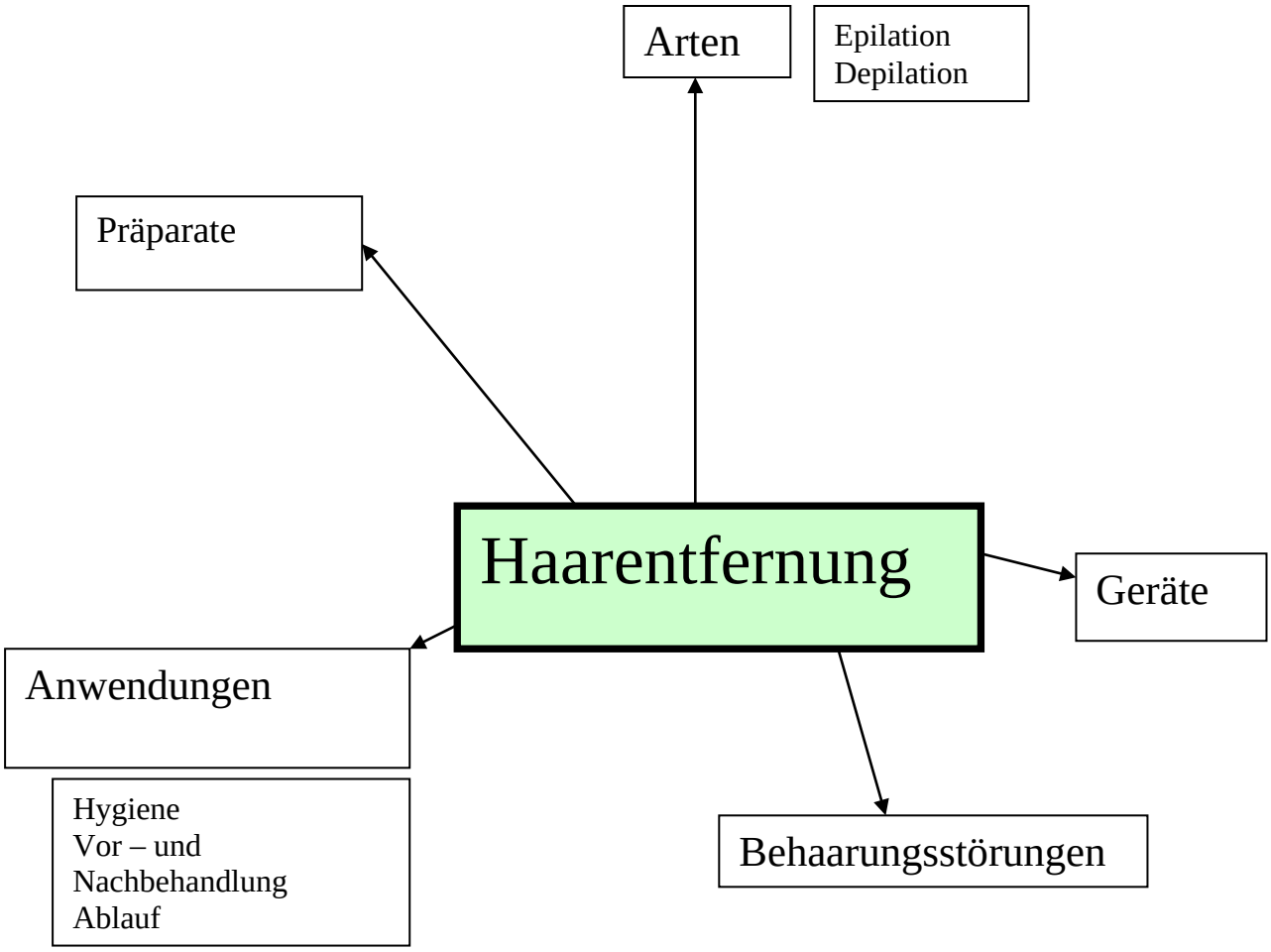
Allergien
Akne
Komedonen
Talgzysten
Milien
Pigmentveränderungen (Überpigmentierungen, Pigmentverlust)
Hautkrebs
Ansteckende Hauterkrankungen (Hautpilz, Warzen, Herpes)
Gefäßveränderungen (Couperose, Rosacea, Spinnenmale, Feuermal, Blutschwamm, Krampfadern…)
Bindegewebsveränderungen (Striae, Cellulite, Fibrome, Narben…)

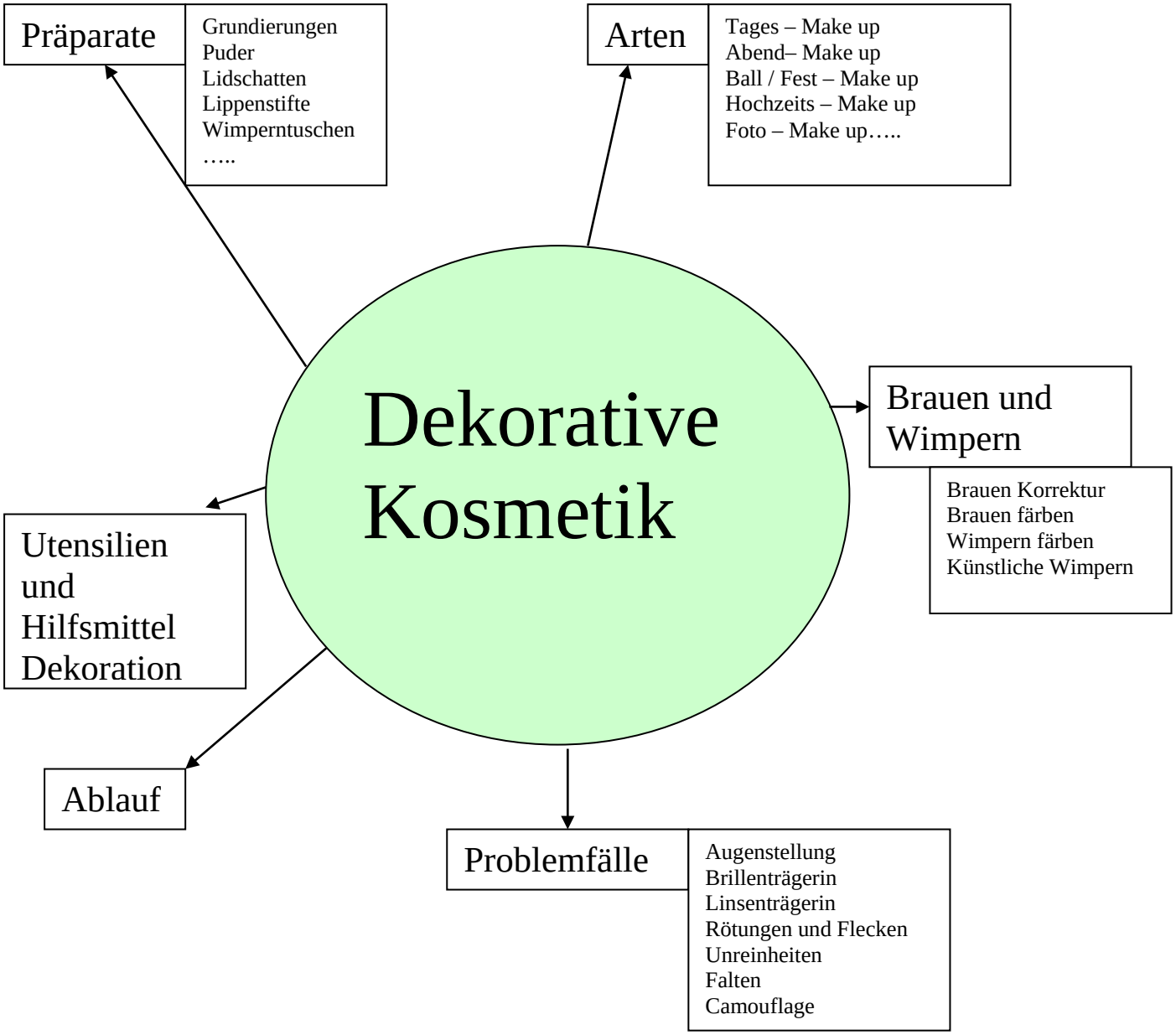
Äußere und innere Einflüsse, die das Hautbild verändern

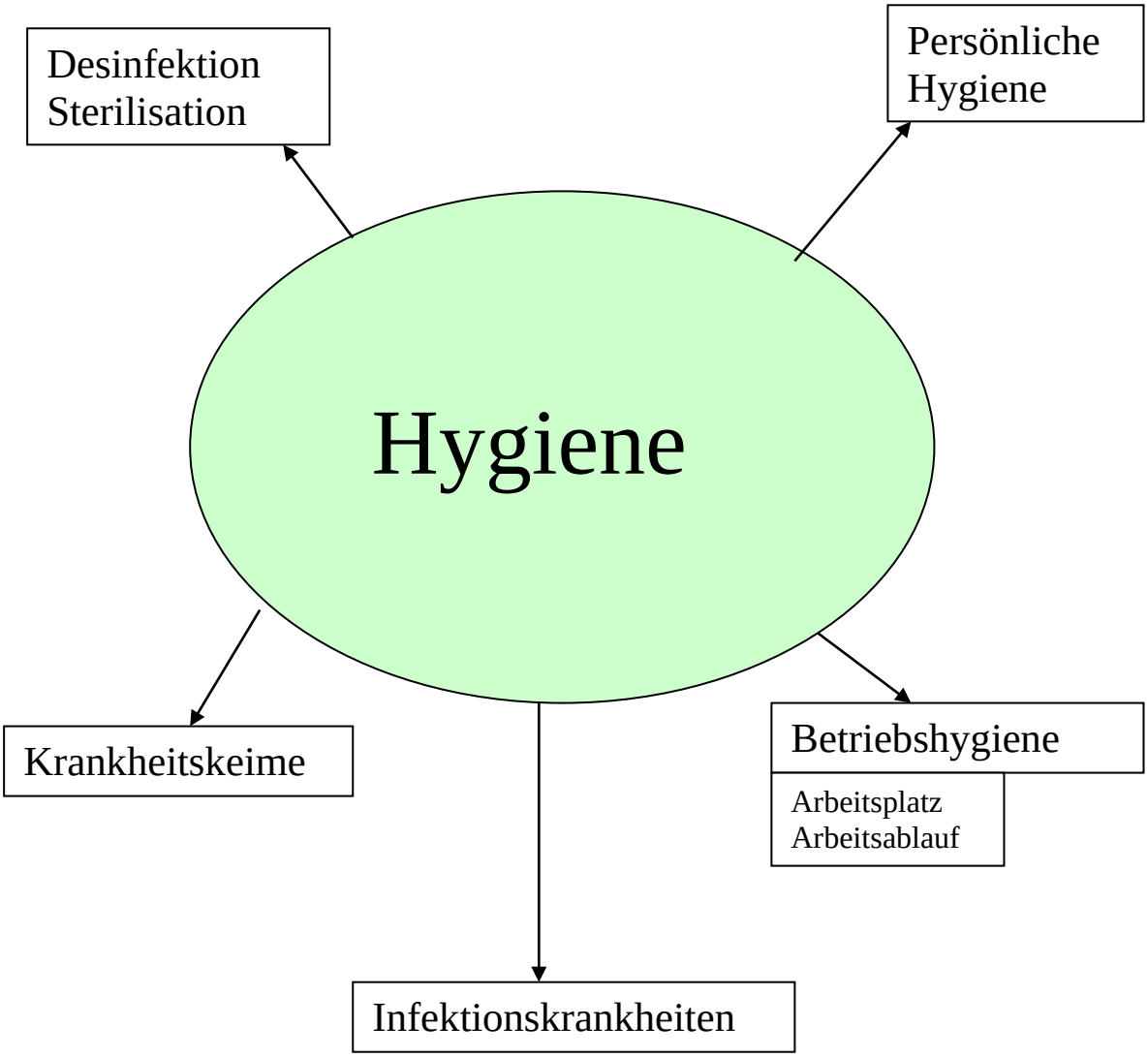
Veranlagung
Psyche
Ernährung
Stoffwechsel
Sonne,
Kälte, Wärme
Pflege
Lebensführung
Gesundheit

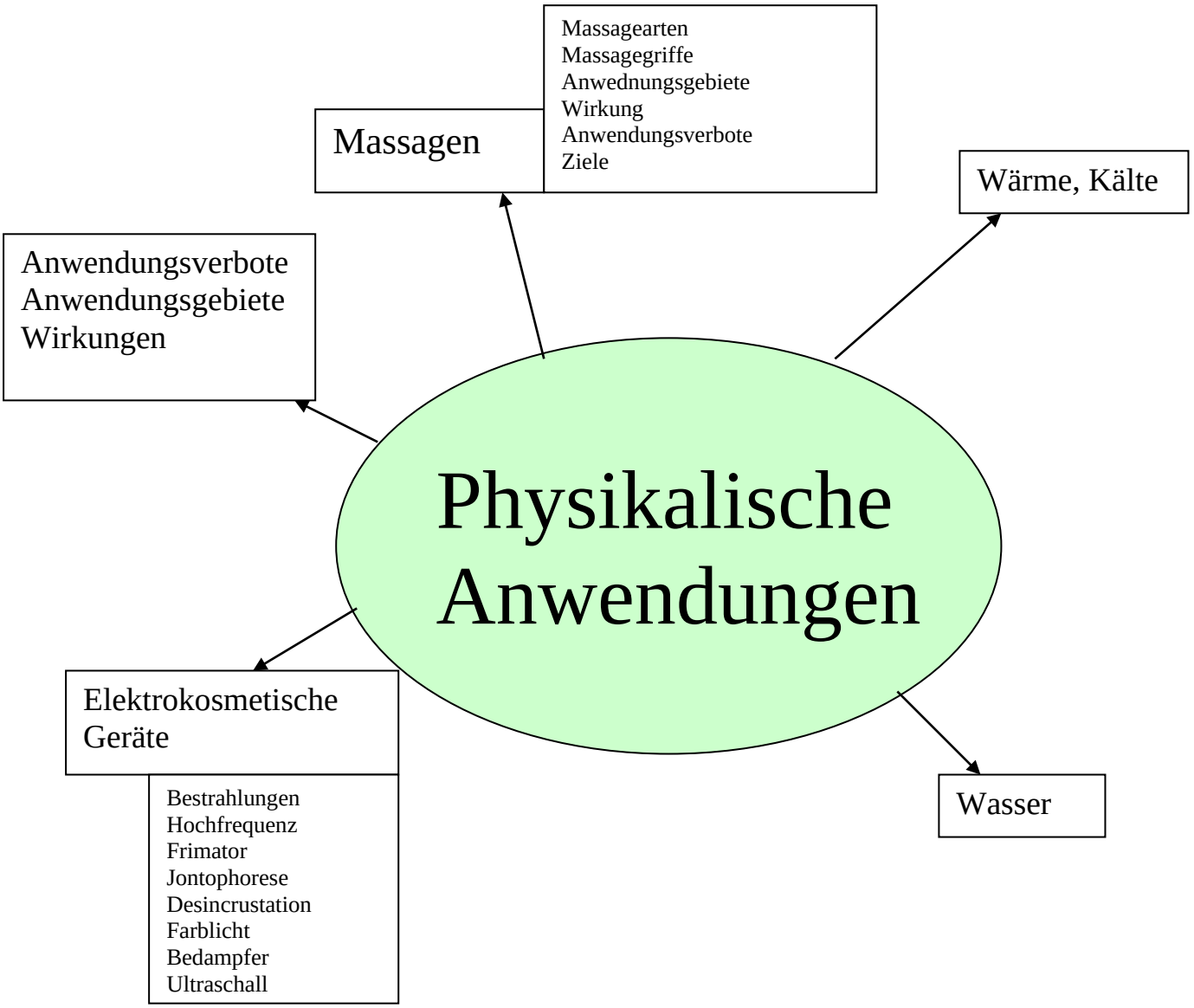
Massage
Massagegriffe
Effleurage
Petrissage
Tapotement
Friktion
Vibration
Pression
Wirkung der Massage
Auf die Oberhaut
Die Lederhaut
Die Unterhaut
Die Muskeln
Die Blut – und Lymphgefäße
Die Nerven
Massagetechniken
Klassische Massage
Lymphdrainage
Fußreflexzonenmassage
Bindegewebsmassage
Anwendungsgebiete der Massage
Anwendungsverbote
Folgen falscher Massagetechnik

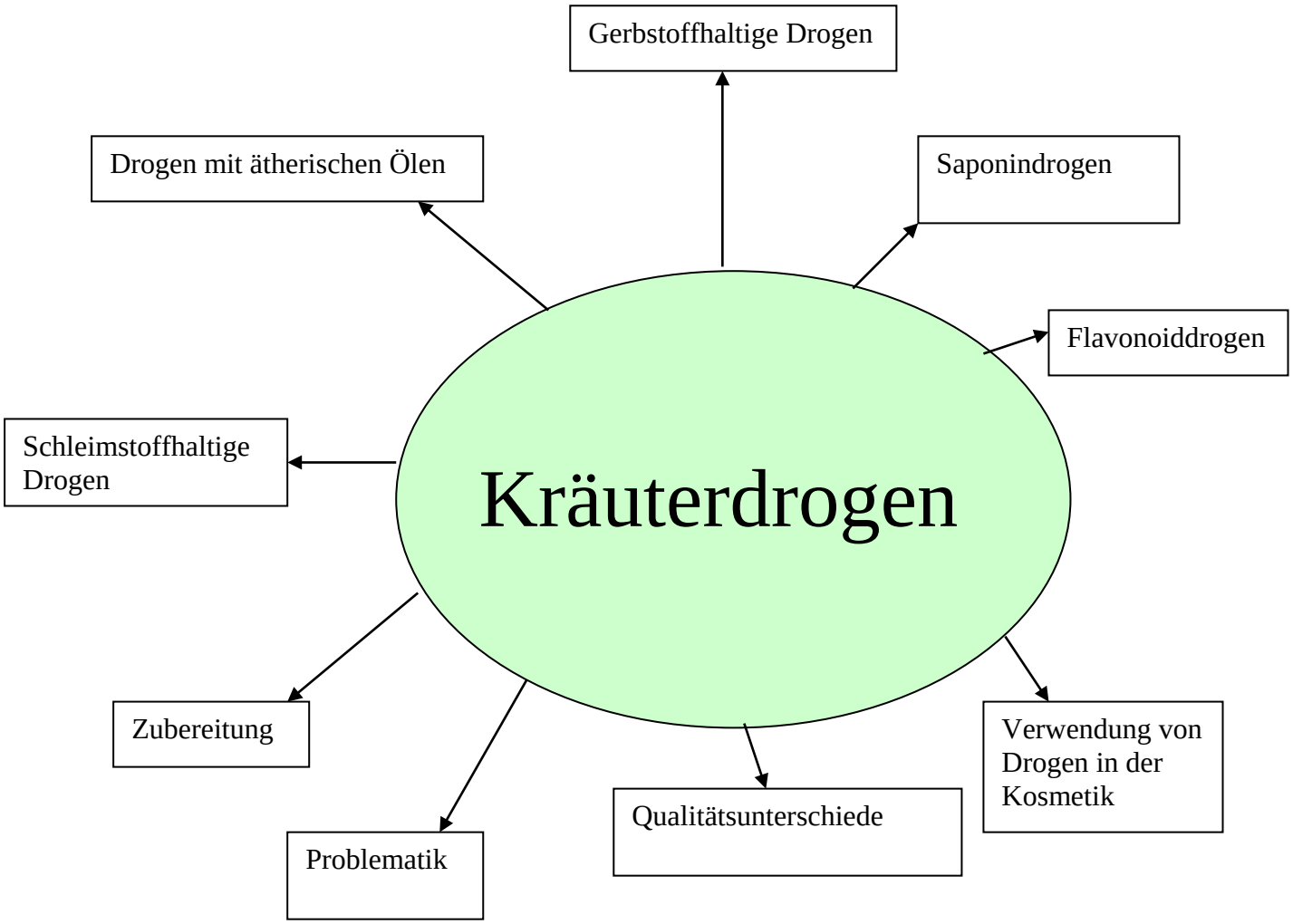
Erste Hilfe Maßnahmen
Hygienemaßnahmen
Erste Hilfe
Unfallverhütung
Gesundheitsschutz
Körperliche und seelische Belastungen
Unfallverhütung im Arbeitsablauf
Schutzmaßnahmen

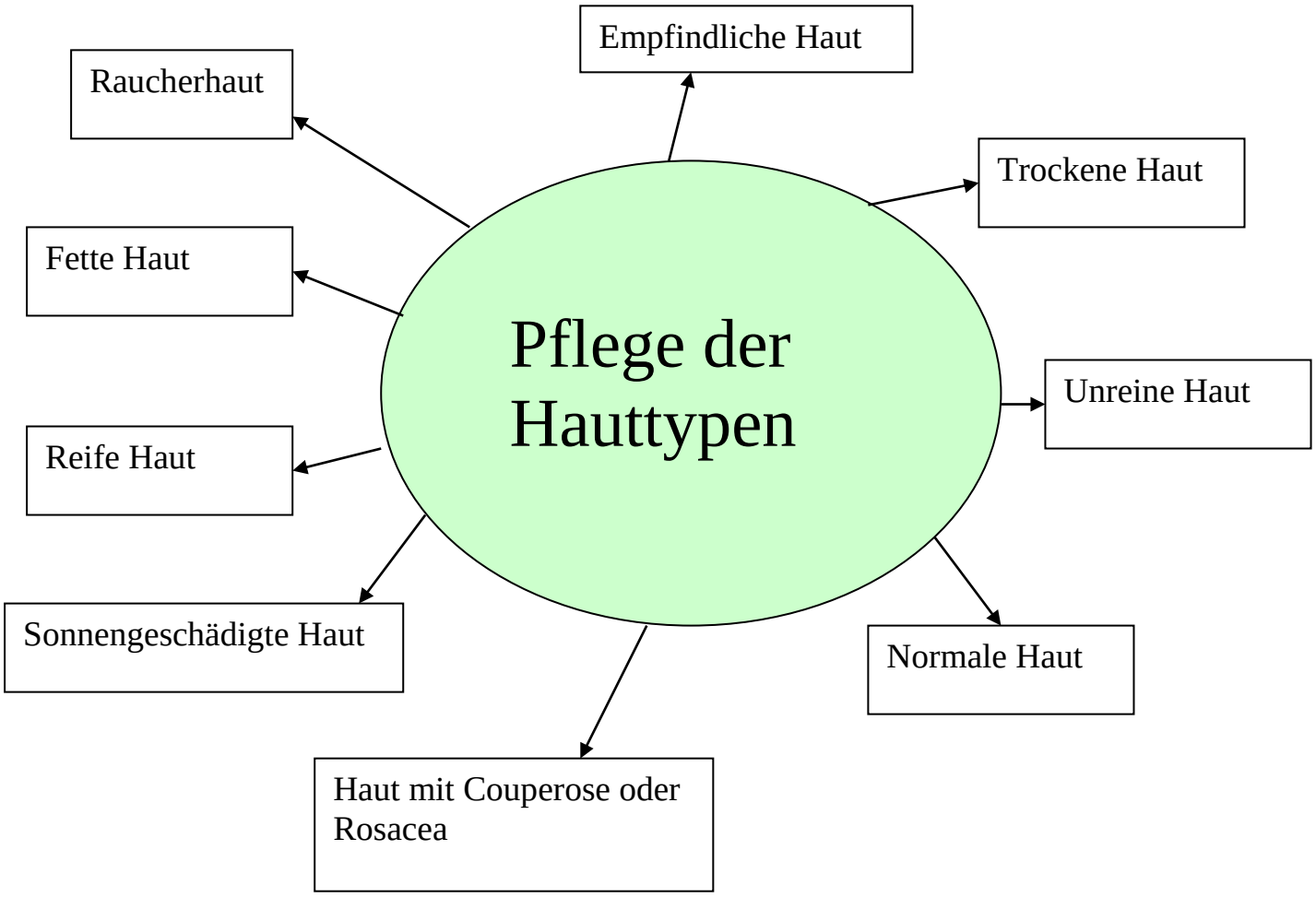

Arten
Epilation
Depilation
Präparate
Haarentfernung
Geräte
Anwendungen
Hygiene
Vor – und
Nachbehandlung
Ablauf
Behaarungsstörungen

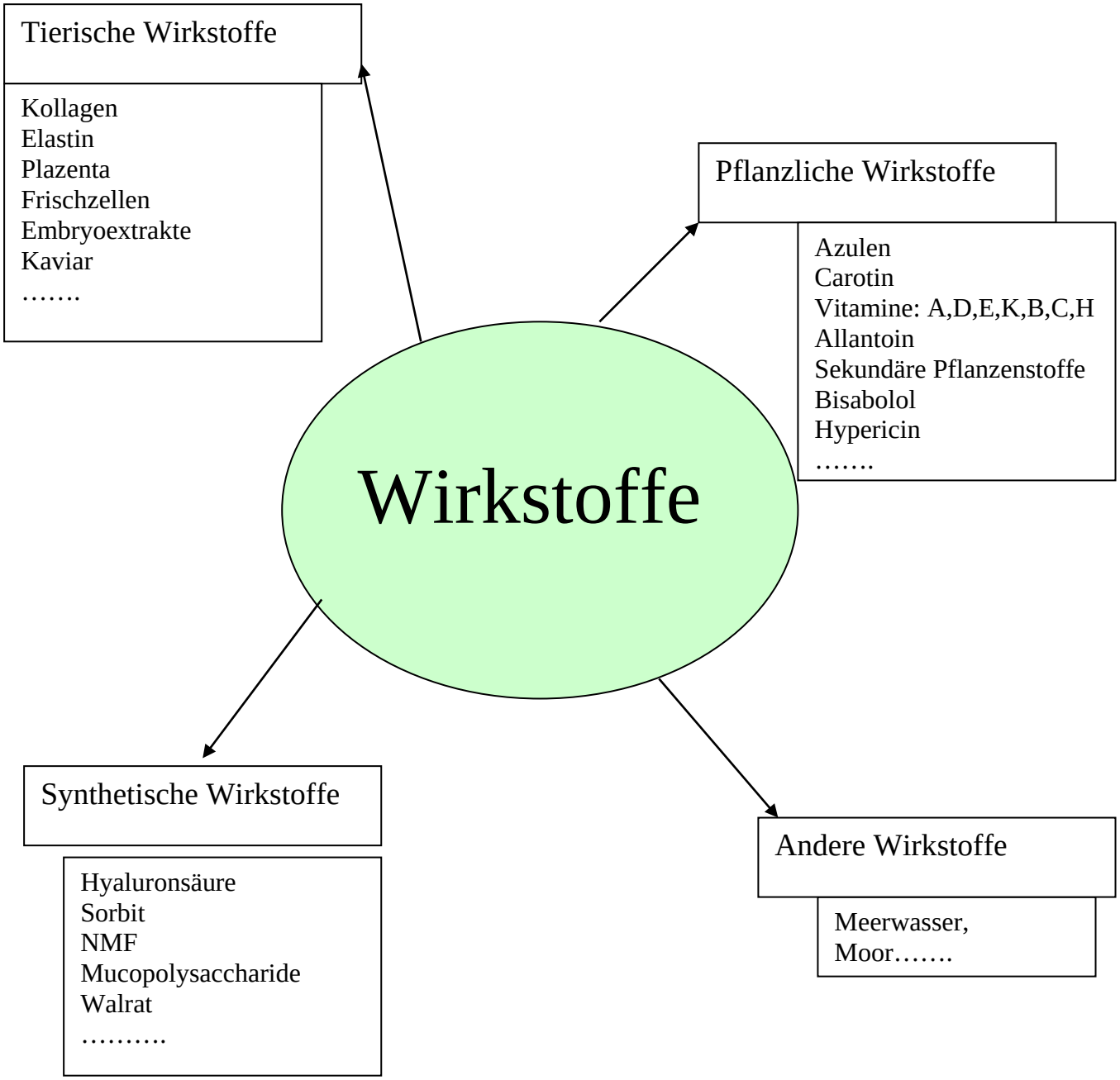

Dekorative Kosmetik
Präparate
Grundierungen
Puder
Lidschatten
Lippenstifte
Wimperntuschen
…..
Arten
Tages – Make up
Abend– Make up
Ball / Fest – Make up
Hochzeits – Make up
Foto – Make up…..
Brauen und Wimpern
Brauen Korrektur
Brauen färben
Wimpern färben
Künstliche Wimpern
Utensilien und Hilfsmittel Dekoration
Ablauf
Problemfälle
Augenstellung
Brillenträgerin
Linsenträgerin
Rötungen und Flecken
Unreinheiten
Falten
Camouflage

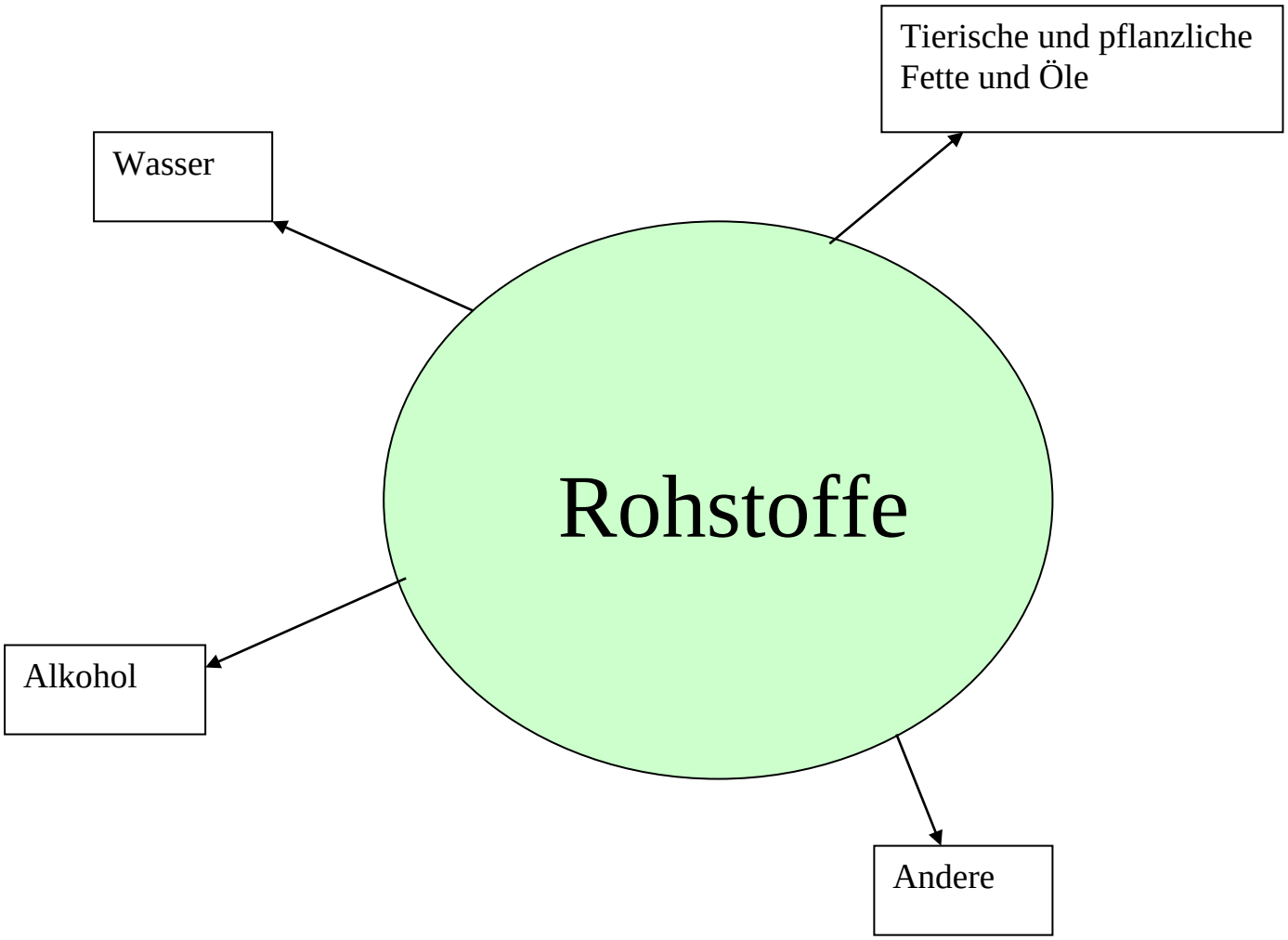

Desinfektion
Sterilisation
Persönliche
Hygiene
Hygiene
Krankheitskeime
Betriebshygiene
Arbeitsplatz
Arbeitsablauf
Infektionskrankheiten

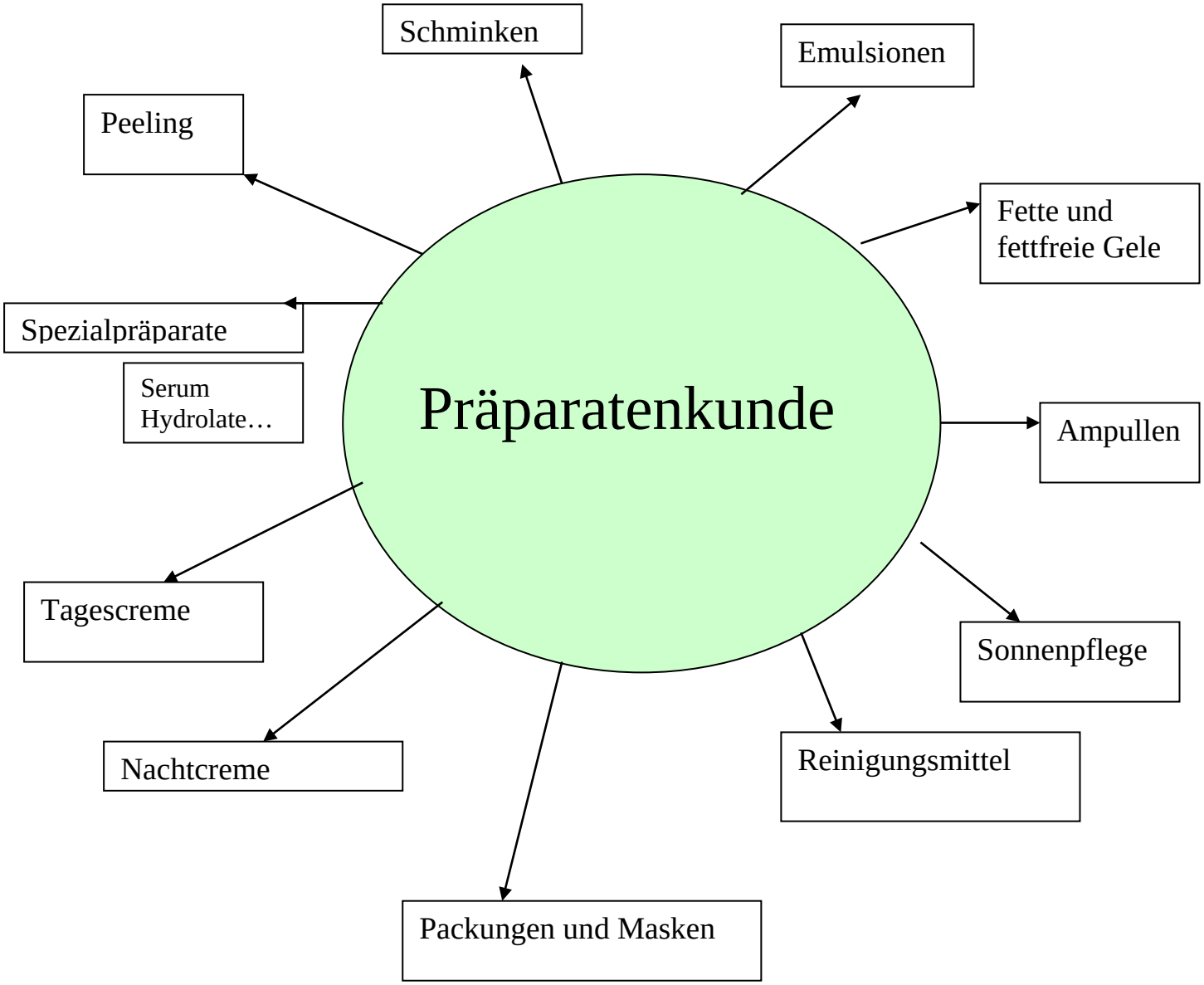

Physikalische Anwendungen
Massagen
Massagearten
Massagegriffe
Anwednungsgebiete
Wirkung
Anwendungsverbote
Ziele
Wärme, Kälte
Anwendungsverbote
Anwendungsgebiete
Wirkungen
Elektrokosmetische Geräte
Bestrahlungen
Hochfrequenz
Frimator
Jontophorese
Desincrustation
Farblicht
Bedampfer
Ultraschall
Wasser

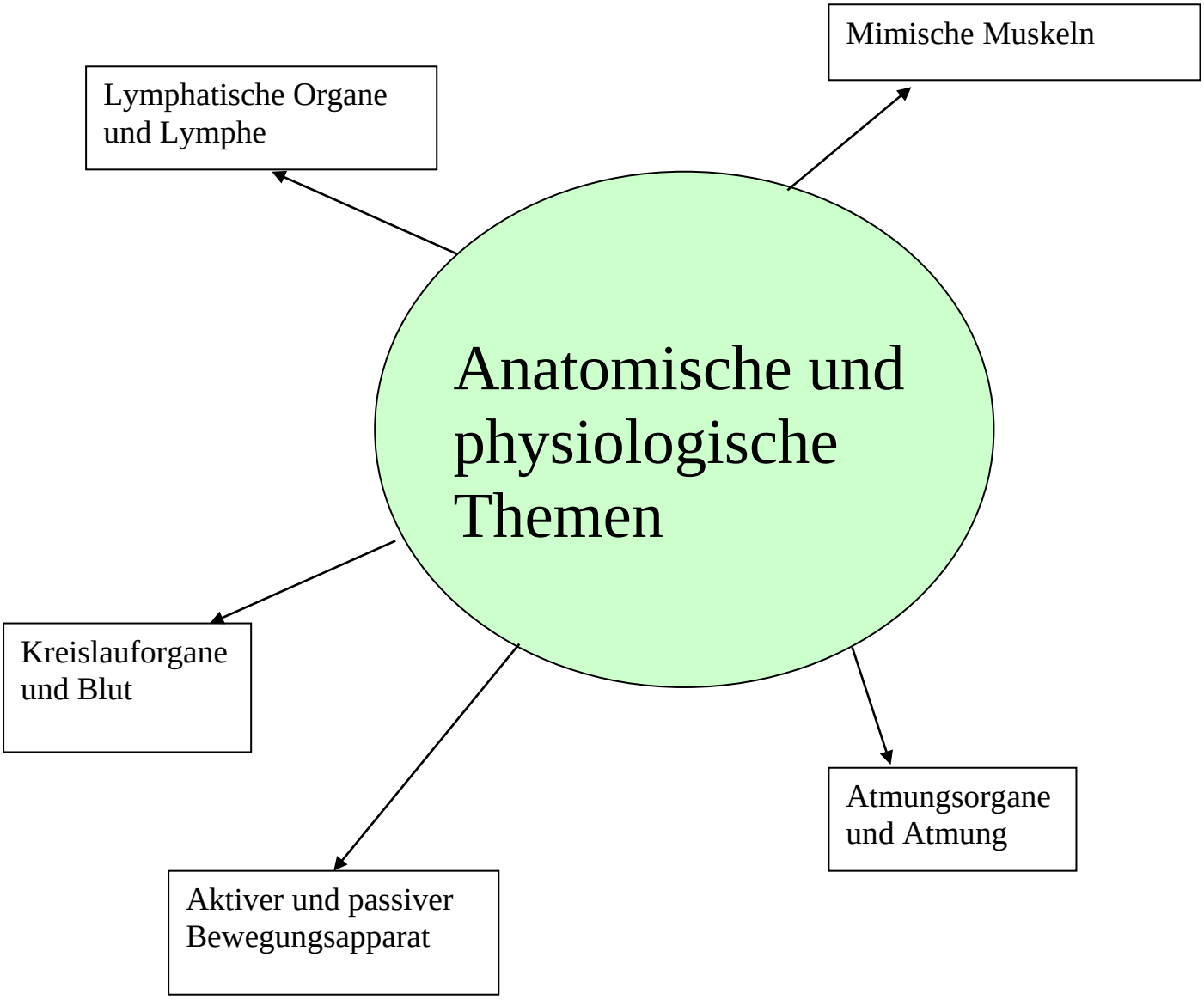

Kräuterdrogen
Gerbstoffhaltige Drogen
Drogen mit ätherischen Ölen
Saponindrogen
Flavonoiddrogen
Schleimstoffhaltige Drogen
Zubereitung
Problematik
Qualitätsunterschiede
Verwendung von Drogen in der Kosmetik


Pflege der Hauttypen
Empfindliche Haut
Trockene Haut
Unreine Haut
Normale Haut
Haut mit Couperose oder Rosacea
Sonnengeschädigte Haut
Reife Haut
Fette Haut
Raucherhaut


Tierische Wirkstoffe
Kollagen
Elastin
Plazenta
Frischzellen
Embryoextrakte
Kaviar
…….
Pflanzliche Wirkstoffe
Azulen
Carotin
Vitamine: A,D,E,K,B,C,H
Allantoin
Sekundäre Pflanzenstoffe
Bisabolol
Hypericin
…….
Wirkstoffe
Synthetische Wirkstoffe
Hyaluronsäure
Sorbit
NMF
Mucopolysaccharide
Walrat
…….
Andere Wirkstoffe
Meerwasser,
Moor…….


Tierische und pflanzliche Fette und Öle
Wasser
Rohstoffe
Alkohol
Andere


Präparatenkunde
Schminken
Emulsionen
Fette und fettfreie Gele
Ampullen
Sonnenpflege
Reinigungsmittel
Packungen und Masken
Nachtcreme
Tagescreme
Spezialpräparate
Serum Hydrolate…
Peeling


Anatomische und physiologische Themen
Mimische Muskeln
Lymphatische Organe und Lymphe
Kreislauforgane und Blut
Atmungsorgane und Atmung
Aktiver und passiver Bewegungsapparat